



Camp USDB – stagione sportiva 2019-2020

Ritiro di preparazione alla stagione calcistica da domenica 1 al sabato 7 settembre 2019

Dove: c/o Colonia Piaggio, Via al Prato 19, Torriglia

Leve: **2006/2007/2008/2009/2010/2011/2012**

Per la partecipazione al **camp USDB** è **obbligatoria** l'iscrizione alla stagione calcistica 2019-2020, da completare entro e non oltre il **19 luglio, con i documenti e un acconto di 100€**, presso la nostra **segreteria** per consentire tutte le operazioni di tesseramento e di copertura assicurativa per tutti gli atleti, oltre alla prenotazione degli spazi e alla consegna del buono per ritirare il kit Joma (tuta di rappresentanza, calzoncini, maglietta e pantaloncino da allenamento) presso Willy Sport (Piazza Raffaele Rossetti, 5).

Pagamento

La quota di partecipazione al **camp USDB** è di **130€** da versare con la seguente modalità:

- Prima rata di **50€** da versare come acconto per il ritiro al momento dell'iscrizione (quindi totale all'iscrizione **50+100=150€**)
- Saldo per il camp da versare direttamente all'arrivo alla colonia di Torriglia (**80€** dove sarà presente un dirigente USDB).

La quota versata comprende la pensione completa per i **6** giorni di presenza a Torriglia (dal 1° settembre pomeriggio al 7 settembre fino a dopo pranzo).

IMPORTANTE: in caso di particolari intolleranze e/o allergie a medicine, a cibi o a insetti, si è pregati di preparare un appunto da consegnare direttamente in segreteria all'atto dell'iscrizione o alla Responsabile della casa di Torriglia (Eugenia Bianchi) per il camp USDB.

Occorrente

- Tuta di rappresentanza
- Materiale per allenamenti (considerate i 6 giorni, non c'è possibilità di lavare gli indumenti!):
 - Pantaloncini del DB
 - Maglietta a maniche lunghe e a maniche corte del DB
 - Tuta da allenamento (pantaloni + felpa)
 - K-way
 - Almeno 3 magliette di cotone di colore bianco
 - Scarpe da calcio e calzoncini
- Biancheria intima per tutta la durata del ritiro
- Accappatoio e asciugamano
- Borsa del DB
- Sacco a pelo o lenzuola
- Federa per cuscino
- Pigiama
- Beauty Case con tutto il materiale per docce e lavaggi vari (spazzolino, dentifricio, shampoo, ciabatte, ecc...)
- Sacchetto per gli indumenti sporchi
- Un pile o una felpa per la sera (nonostante sia ancora estate, di sera a Torriglia a 769 m fa abbastanza freddo)
- Scarpe da ginnastica per il tempo libero
- Fazzoletti di carta
- Borsina con eventuali medicine da somministrare con descrizione accurata della posologia e delle modalità di somministrazione da consegnare direttamente ai dirigenti responsabili della leva di appartenenza o della casa di Torriglia (non lasciare ai ragazzi)
- Un pallone n. 4 con su scritto il nome

... e poi tutto quello che ritenete necessario per i vostri Figli! Si consiglia di non lasciare soldi o comunque strettamente limitati, perché al massimo, se il tempo lo consentirà, potrà capitare di doversi comprare un gelato in qualche uscita serale...per il resto rimanendo all'interno della colonia c'è già tutto). Lo stesso dicasi per oggetti di valore, tenendo presente che videogiochi, tablet e cellulari sarà possibile usarli solo in orari limitati e prestabiliti.

Contrassegnare **OBBLIGATORIAMENTE** ogni indumento con cognome e nome del ragazzo.

ARRIVO ALLA COLONIA CON MEZZI PROPRI DOMENICA 1 SETTEMBRE 2019 DALLE 14:30 ALLE 17

UNIONE SPORTIVA DON BOSCO
Sede: Via S. G. Bosco, 14r
16151 GE – Tel./Fax 010465086
Email: segreteria@donboscocalcio.it



Anno di fondazione: 1945
Colori sociali: granata
Matricola FIGC: 15880
Stella d'Argento CONI al Merito Sportivo
Centro CONI Avviamento alto Sport
Scuola Calcio riconosciuta FIGC
Società affiliata U.C. Sampdoria

Camp USDB – stagione sportiva 2019-2020

ISCRIZIONE CAMP USDB 2019

Cognome..... Nome.....

Nato a Provincia il.....

Residente in via.....

Tel..... Cell 1..... Cell 2.....

1° rata € 50 entro 19 Luglio 2019

certificato medico rilasciato il scade il

Allergie/Intolleranze:

Note o informazioni per la società:

.....
.....
.....

Il sottoscritto.....genitore di

Con la firma della presente dichiarazione liberatoria si autorizza la partecipazione a tutte le attività ed iniziative programmate. Nell'ambito della settimana potranno essere realizzate riprese fotografiche sia di gruppo che singole. Con la firma della presente si autorizza l'utilizzo gratuito di tali immagini e/o video che riprendano il proprio figlio; tali immagini e/o video potranno essere utilizzati sulle pubblicazioni dell'U.S. Don Bosco destinati all'interno e/o all'esterno.

Letto approvato e sottoscritto

Data

Firma.....

**Da compilare e restituire alla segreteria
congiuntamente al pagamento della prima rata**