



## Camp USDB – stagione sportiva 2016-2017

**Ritiro di preparazione alla stagione calcistica da domenica 4 al sabato 10 settembre 2016**

Dove: c/o Colonia Piaggio, Via al Prato 19, Torriglia

Leve: 2000/2001/2002/2003/2004/2005/2006/2007/2008/2009

Per la partecipazione al **camp USDB** è **obbligatoria** l'iscrizione alla stagione calcistica 2016-2017, da completare entro e non oltre il **10 luglio, con i documenti e un acconto di 70€**, presso la nostra **segreteria** per consentire tutte le operazioni di tesseramento e di copertura assicurativa per tutti gli atleti, oltre alla prenotazione degli spazi.

### Pagamento

Per chi effettua l'iscrizione entro il 15 giugno 2016 la quota di partecipazione al **camp USDB** è di **130€** da versare con la seguente modalità:

- Prima rata di **30€** da versare come acconto per il ritiro al momento dell'iscrizione (quindi totale all'iscrizione di **100€**)
- Saldo da versare direttamente all'arrivo alla colonia di Torriglia (**100€**) dove sarà presente un dirigente della Società.

Per chi effettua l'iscrizione dopo il 15 giugno 2016 la quota per il **camp USDB** è di **160€** da versare con la seguente modalità:

- Prima rata di **30€** da versare come acconto per il ritiro al momento dell'iscrizione (quindi totale all'iscrizione di **100€**)
- Saldo da versare direttamente all'arrivo alla colonia di Torriglia (**130€**) dove sarà presente un dirigente della Società.

La quota versata comprende la pensione completa per i **6** giorni di presenza a Torriglia (dal 4 settembre pomeriggio al 10 settembre fino a dopo pranzo) e alla prenotazione (in base al numero degli iscritti) del campo di allenamento a 11 posto al centro del paese.

**IMPORTANTE: in caso di particolari intolleranze e/o allergie a medicine, a cibi o a insetti, si è pregati di preparare un appunto da consegnare direttamente ai responsabili della leva di appartenenza o alla Responsabile della casa di Torriglia (Eugenia) per il camp USDB.**

### Occorrente

- Tuta di rappresentanza
- Polo di rappresentanza
- Materiale per allenamenti (considerate i 6 giorni, non c'è possibilità di lavare gli indumenti!):
  - Pantaloncini del DB
  - Maglietta a maniche lunghe e a maniche corte del DB
  - Tuta da allenamento (pantaloni + felpa)
  - K-way
  - Almeno 3 magliette di cotone di colore bianco
  - Scarpe da calcio e calzettoni
- Biancheria intima per tutta la durata del ritiro
- Accappatoio e asciugamano
- Borsa del DB
- Sacco a pelo o lenzuola
- Pigiama
- Beauty Case con tutto il materiale per docce e lavaggi vari (spazzolino, dentifricio, shampoo, ciabatte, ecc...)
- Sacchetto per gli indumenti sporchi
- Un pile o una felpa per la sera (nonostante l'estate, di sera a Torriglia a 769 m fa abbastanza freddo)
- Scarpe da ginnastica per il tempo libero
- Fazzoletti di carta
- Borsina con eventuali medicine da somministrare con descrizione accurata della posologia e delle modalità di somministrazione da consegnare direttamente ai responsabili della leva di appartenenza o della casa di Torriglia (non lasciare ai ragazzi)
- Un costume e la cuffia, nel caso in cui la piscina comunale di Torriglia sia aperta e il tempo lo permetta ...

... e poi tutto quello che ritenete necessario per i vostri Figli! Si consiglia di non lasciare soldi o comunque strettamente limitati, perché al massimo, se il tempo lo consentirà, potrà capitare di doversi comprare un gelato in qualche uscita serale...per il resto restando all'interno della colonia c'è già tutto). Lo stesso dicasi per oggetti di valore, tenendo presente che videogiochi e cellulari sarà possibile usarli solo in orari limitati e prestabiliti.

Contrassegnare OBBLIGATORIAMENTE ogni indumento con cognome e nome del ragazzo.

**ARRIVO ALLA COLONIA CON MEZZI PROPRI DOMENICA 4 SETTEMBRE 2016 DALLE 14:30 ALLE 17**

UNIONE SPORTIVA DON BOSCO  
Sede: Via S. G. Bosco, 14r  
16151 GE – Tel./Fax 010465086  
Email: [segreteria@donboscocalcio.it](mailto:segreteria@donboscocalcio.it)



Anno di fondazione: 1945  
Colori sociali: granata  
Matricola FIGC: 15880  
Stella d'Argento CONI al Merito Sportivo  
Centro CONI Avviamento alto Sport  
Scuola Calcio riconosciuta FIGC

## **Camp USDB – stagione sportiva 2016-2017**

### **ISCRIZIONE CAMP USDB 2016**

Cognome..... Nome.....

Nato a ..... Provincia ..... il.....

Residente in ..... via.....

Tel..... Cell 1..... Cell 2.....

1° rata € 30 entro 10 Luglio 2016 (  Prima del 15/06/2016  Dopo il 15/06/2016 )

certificato medico rilasciato il ..... scade il .....

Allergie/Intolleranze: .....

Note o informazioni per la società:

.....  
.....  
.....

Il sottoscritto.....genitore di .....

Con la firma della presente dichiarazione liberatoria si autorizza la partecipazione a tutte le attività ed iniziative programmate. Nell'ambito della settimana potranno essere realizzate riprese fotografiche sia di gruppo che singole. Con la firma della presente si autorizza l'utilizzo gratuito di tali immagini e/o video che riprendano il proprio figlio; tali immagini e/o video potranno essere utilizzati sulle pubblicazioni dell'U.S. Don Bosco destinati all'interno e/o all'esterno.

Letto approvato e sottoscritto

Data .....

Firma.....

**Da compilare e restituire alla segreteria con 1° rata**